



**BRYSTKREFTFORENINGENS
HANDLINGSPLAN 2018 - 2020**

Brystkreftforeningens handlingsplan 2018-2020

Brystkreftforeningens formål er å gi hjelp og støtte til brystkreftberørte og de medlemmer som har fått en brystkreftdiagnose eller har fått påvist mutasjon i brystkreftgener. Brystkreftforeningen skal ivareta deres interesser gjennom likepersonsarbeid, brukermedvirkning og interessepolitisk arbeid.

Brystkreftforeningens grunntanke er at kvinner og menn som har tilpasset seg en hverdag etter diagnose og/ eller behandling, har tilegnet seg verdifull erfaringskompetanse. Denne kompetansen kan være til nytte for alle brystkreftberørte.

I landsmøteperioden 2018-2020 ønsker foreningen å videreutvikle gode aktiviteter og tilbud for personer som er berørt av brystkreft i Norge. For denne perioden har Brystkreftforeningen tolv prioriterte satsningsområder med tilhørende tiltak.

Handlingsplanen er retningsgivende for Brystkreftforeningens arbeid. Handlingsplanen er et styringsverktøy i landsmøteperioden for alle tillitsvalgte.

Prioriterte satsningsområder:

1. Interessepolitisk arbeid for Brystkreftforeningen

Brystkreftforeningen arbeider interessepolitisk for brystkreftsaken og brystkreftberørte i møte med stortingspolitikere, regjeringen, departementer, direktorater, etater, institusjoner, organisasjoner, lag og foreninger i samfunnet, samt forskere, forskningsinstitusjoner og aktuelle offentlige og private aktører.

I dagens komplekse samfunn er det viktig at Brystkreftforeningen når ut til alle som har innflytelse på områder som gjør en forskjell, og søker samarbeidspartnere som gir resultater til beste for brystkreftberørte og Brystkreftforeningens arbeid.

Hovedstyret vil:

- Øke synligheten gjennom bruk av medier, inkludert sosiale medier og delta i samfunnsdebatten om tema som er viktige for brystkreftberørte, samt på relevante konferanser rundt temaet brystkreft.
- Styrke samarbeidet med beslutningstakere og profilere Brystkreftforeningens behov.
- Styrke samarbeidet med relevante aktører som arbeider for brystkreftberørte.
- Styrke samarbeidet med forskere som fremmer forskning for brystkreftberørte.
- Øke fokuset på høyere antall kliniske studier og utprøvende behandling i Norge.
- Arbeide for å bedre de økonomiske rammevilkårene for drift av Brystkreftforeningen i forhold til offentlige myndigheter og andre økonomiske støttespillere.
- Samarbeide med Frivillighet Norge om å stimulere næringslivet til å gi 1% av overskuddet til frivillige organisasjoner, (tilsvarer rundt 7 milliarder kroner før skatt) og for bedre momskompensasjon til frivillige organisasjoner.

2. Likepersonsarbeid

Likepersonsarbeidet drives etter selvhjelpsprinsippet og handler om at frivillige brystkreftberørte, møter nydiagnostiserte og deres pårørende. Likepersoner deler sin kunnskap og erfaringer til hjelp og støtte i ulike livsfaser. Det skal være gode likepersoner i hele landet, slik at alle som har behov for det, skal kunne få kontakt med en likeperson i et så geografisk nært område som mulig. Likepersonene er ikke fagpersoner, men de fleste har selv hatt eller har brystkreft. Det kan også være likepersoner blant andre grupper som pårørende og menn som er rammet av brystkreft. Likepersonsarbeidet skal ha god kvalitet, og likepersoner i Brystkreftforeningen skal være god.

Hovedstyret vil:

- Rekruttere nye likepersoner.
- Drive opplæring av nye likepersoner.
- Gi kunnskapsoppdatering til godkjente likepersoner.
- Etablere nettverksmøte med likepersonsledere.
- Gi opplæring i bruk av likepersonloggen til registrering for alle likepersonsaktiviteter.
- Formelt godkjenne likepersoner etter deltakelse i opplæringsprogrammer.

3. Brukermedvirkning

Brukerrepresentanter kan bidra med verdifull erfaringskompetanse på mange ulike områder i Brystkreftforeningens arbeid, både lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Brystkreftforeningen tilrettelegger for at alle medlemmer skal kunne delta så aktivt som mulig, og videreformidle kunnskaper og erfaringer til Brystkreftforeningen, til medier, andre forskningsmiljøer og aktuelle samarbeidsparter. Enkeltpersoner eller representanter i Brystkreftforeningen kan velges inn i ulike brukerråd eller brukerutvalg for å sikre at flere stemmer blir hørt i utforming av f. eks kommunale planer, statlige strategier, politikkutforming lokalt/nasjonalt for brukere, forskning og andre tiltak.

Hovedstyret vil:

- Kartlegge hvor mange brukermedvirkere det er i Brystkreftforeningen
- Vurdere om det skal være tettere oppfølging av brukermedvirkere og etablere et nettverk.
- Vurdere om det skal bli en bedre informasjonsdeling fra en brukermedvirker til alle medlemmer i Brystkreftforeningen, ved bruk av hjemmesiden, sosiale medier mm.

4. Organisasjonsbygging

Lokalforeningene over hele landet er grunnmuren for Brystkreftforeningen og dens virksomhet. Landsmøtet er Brystkreftforeningens høyeste myndighet og består av valgte representanter fra lokalforeningene og fra Brystkreftforeningen under 45. Brystkreftforeningen under 45 velger medlemmer til å representere seg i Hovedstyret en egen styreleder, og representanter til andre relevante råd og utvalg.

Hovedstyret leder Brystkreftforeningen mellom landsmøtene. Den daglige styringen av Brystkreftforeningens arbeid gjøres av ansatte i Brystkreftforeningens sekretariat,

som ledes av daglig leder. Brystkreftforeningen vil utvikle en god kommunikasjon og bidra til erfaringsutveksling mellom alle ledd i foreningen, finne fram til gode måter å rekruttere nye medlemmer på, og skape nye møteplasser for likepersonsarbeidet. Det er økt fokus på åpenhetskultur i Brystkreftforeningens arbeid internt og eksternt.

Hovedstyret vil:

- Styrke kontakten med lokalforeningene.
- Styrke møtevirksomhet mellom Hovedstyret og lokalforeningsledere.
- Bruke likepersonsloggen til registrering av likepersonsarbeidet.
- Styrke kontakten med lokalforeningene gjennom den valgte, regionale representanten i Hovedstyret.
- Arbeide for åpenhetskultur i alle ledd i Brystkreftforeningen
- Øke rekruttering av nye medlemmer.
- Øke kunnskapen om bruk av data som kommunikasjonsmiddel.
- Sikre personvern i alle ledd i Brystkreftforeningen.
- Øke økonomiforståelsen i lokalforeningene.

5. Inkludering

Det er viktig for Brystkreftforeningen at alle brystkreftberørte blir inkludert og er synlige i Brystkreftforeningens arbeid. Det er mye som er likt for brystkreftberørte, men det er også forskjeller når det gjelder kjønn, alder, geografisk tilhørighet, etnisk bakgrunn, diagnose, behandling, genetik, forløp, grad av senskader, mm.

Hovedstyret vil:

- Styrke arbeidet med brystkreftberørte Under 45.
- Styrke arbeidet med personer med metastatisk brystkreft.
- Styrke arbeidet med personer med arvelig brystkreft.
- Øke rekrutteringen av medlemmer med annen etnisk bakgrunn.
- Styrke arbeidet med menn og brystkreft.

6. Opplæring av tillitsvalgte

Brystkreftforeningen skal tilby god opplæring av tillitsvalgte. Alle som vil bidra skal få styrket og trygget sin kompetanse for å kunne gjøre en god innsats for fellesskapet og brystkreftsaken. Det gis opplæring i det å være tillitsvalg og ha tillitsverv, både for tillitsvalgte i lokallagene, for Hovedstyret og andre medlemmer i råd og utvalg.

Hovedstyret vil:

- Hvert annet år arrangeres en konferanse for tillitsvalgte med nettverksbygging blant medlemmene på tvers av tillitsverv og geografisk tilhørighet som tema. Viktigste mål er: Informasjon, kunnskaps- og erfaringsdeling blant medlemmene.

7. Pårørendearbeid

Pårørende har en dobbeltrolle når en av deres nærmeste får brystkreft. De blir en hjelper for den som får kreft, men blir samtidig rammet selv når en nærstående blir alvorlig syk. Brystkreftforeningen vil bidra til å styrke rollen den pårørende har som ressursperson, og vil samtidig bidra til å støtte de nærmeste pårørende, både voksne og barn/unge i den krevende pårørendefunksjonen.

Hovedstyret vil:

- Inkludere pårørende i sterkere grad gjennom arbeidet med brystkreftberørte og få innsikt i pårørendes situasjon som f.eks. deres helse, arbeid og studier.
- Initiere likepersonsarbeid blant pårørende og bidra til egne nettverksmøter for pårørende.
- Arbeide for flere støtte-medlemmer blant pårørende.
- Arbeide med å styrke informasjonen til pårørende gjennom hjemmesiden, Facebook, egne nettverk og bruk av andre sosiale medier.

8. Kommunikasjon og synlighet

Brystkreftforeningen må styrke synlighet som selvstendig pasientforening for brystkreftberørte i ulike medier og på mange ulike arenaer. Synlighet er viktig både for å være en attraktiv som samarbeidspartner, styrke satsningen på forskning og nye tiltak i samfunnet som kan hjelpe brystkreftberørte, og tiltrekke seg nye medlemmer blant brystkreftrammede.

Hovedstyret vil:

- Styrke Brystkreftforeningens synlighet utad som en selvstendig pasientforening.
- Styrke kommunikasjonen gjennom bruk av Facebook, andre sosiale medier, hjemmesiden.
- Styrke kommunikasjonen mellom Brystkreftforeningen og aktuelle aktører
- Delta på aktuelle konferanser, drive møtevirksomhet, gjennomføre stands for å styrke Brystkreftforeningens posisjon og synlighet i samfunnet.
- Vurdere å gjennomføre en Omverdensanalyse /eller en SWOT-analyse (Styrker, Svakheter, Muligheter, Trusler).

9. Rosa sløyfe-aksjonen

Målet med Rosa sløyfe-aksjonen er å vise solidaritet med brystkreftrammede, spre informasjon og øke kunnskapen om brystkreft, samt å støtte brystkreftforskning. Rosa sløyfe-aksjonen gir en unik synlighet om brystkreft og er samtidig en svært viktig finansieringskilde for brystkreftforskning.

Hovedstyret vil:

- Fortsette å styrke kjennskap til Brystkreftforeningens selvstendige rolle som pasientforening gjennom aktiv deltakelse i Rosa sløyfe aksjonen og informere om brystkreftberørtes situasjon.

10. Nordisk og Internasjonalt samarbeid

Det er viktig for Brystkreftforeningen å benytte nettverk i interessepolitiske saker. Det er mye kunnskap å hente i nordisk og internasjonalt samarbeid om brystkreftsaken, både innen forskning på brystkreft, brystkreftbehandling, senskader, ulike former for brystkreft, likepersonsarbeid og interessepolitisk arbeid som pasientorganisasjon mm.

Hovedstyret vil:

- Delta i Europa Donna for å fremme felles interessepolitiske mål for Europa.
- Delta på aktuelle internasjonale konferanser for å synliggjøre. Brystkreftforeningen og øke kunnskap og kompetanse i Brystkreftforeningen.
- Styrke det nordiske samarbeidet innen brystkreftområdet med å få til minimum et nordisk toppmøte i året blant ledelsen i foreningene for å kartlegge aktuelle felles politiske saker.
- Styrke det nordiske samarbeide på forskningsområdet gjennom nettverksmøter med strategiske partnere.

11. Økonomi

Det økonomiske grunnlaget for Brystkreftforeningens arbeid lokalt, regionalt og nasjonalt utfordres gjennom ulike regler for fordeling av midler fra statlig nivå, gjennom andre samarbeidspartnere som for eksempel Kreftforeningen og i en tiltagende hard konkurranse om givere blant frivillige organisasjoner. Det er nødvendig å fokusere på alternative finansieringskilder, øke medlemsgrunnlaget, drive foreningsarbeidet effektivt og fordele midler på en solidarisk måte.

Hovedstyret vil:

Sette ned et økonomiutvalg som skal blant annet se på:

- Fordelingsnøkkel for kontingentrefusjon.
- En mer solidarisk fordeling mellom lokalforeningene.
- Tildeling av driftsmidler etter søknad (endre og fornye retningslinjer for tildelingen).
- Bruk av egenandeler for deltagelse på sentrale kurs og konferanser for tillitsvalgte.
- Eventuelle tiltak for innsparing.
- Andre modeller for økonomisk tilskudd.
- Medlemskontingenten med eller uten bladet Athene.
- Utforske andre mulige inntekter etter varsler om nedgang i økonomisk støtte fra Kreftforeningen.
- Bruk av grasrotmidler i Brystkreftforeningen.
- Resultatet av arbeidet legges fram til Landsmøtet 2020

12. Vedtektsarbeid

Å ha oppdaterte og formålstjenlige vedtekter og retningslinjer som er viktige demokratiske verktøy for at arbeidet i Brystkreftforeningen som pasientorganisasjon skal være rettssikkert, forutsigbart og transparent, for alle medlemmene og omverden.

Hovedstyret vil:

- Nedsette en arbeidsgruppe/utvalg som fortsetter arbeidet med modernisering av vedtekter og samkjøring av vedtekter og retningslinjer. Resultatet av arbeidet legges fram til Landsmøtet 2020. Utvalget skal ha representasjon fra lokalforeningene og ikke bestå av medlemmer i eller varamedlemmer til Hovedstyret.

BRYSTKREFTFORENINGEN

Hvert år får mer enn 3300 kvinner og om lag 30 menn diagnosen brystkreft i Norge.

Brystkreftforeningen jobber med å sikre at alle brystkreftberørte i Norge skal få en presis og rask diagnose, en individuelt tilpasset behandling og en god rehabiliteringsfase. Foreningen driver blant annet landsomfattende likepersonsarbeid, lokalforeninger og arrangerer nyttige kurs og samlinger. Brystkreftforeningen er assosiert medlem av Kreftforeningen og står sammen om Rosa sløyfe-aksjonen hver oktober.

Ønsker du å melde deg inn i Brystkreftforeningen eller har spørsmål om likepersonsarbeidet, se www.brystkreftforeningen.no. Våre likepersoner og tillitsvalgte i lokalforeningene tar også i mot nyinnmeldinger.

Ønsker du å støtte Brystkreftforeningens arbeid kan du benytte Vipps 98087 eller starte en innsamlingsaksjon på Facebook.

BRYSTKREFTFORENINGEN *Norwegian Breast Cancer Society*

Telefon: **+47 21 49 24 79**

E-post: **post@brystkreftforeningen.no**

Besøksadresse: Øvre Vollgt. 11 | 0158 Oslo

Postadresse: P.b. 78 Sentrum | 0101 Oslo

Internett: **www.brystkreftforeningen.no**

Facebook: **www.facebook.com/brystkreft**



Støtt oss med
vipps

98087
Vipps-nummer

Tilsluttet



EFTFORENINGEN