

## ***Brystkreftforeningen Mosjøen og omegn***

### **Leder:**

Trude Solbakken  
Tiurvegen 5, 8665 Mosjøen

mob. 97606656  
trsviu@online.no

### **Nestleder:**

Anna Sørhøy  
Dr. Frostads gate 42, 8661 Mosjøen

mob. 93447507  
oddsoerh@online.no

### **Sekretær:**

Linda Kristin Aas  
Skogsvegen 22, 8660 Mosjøen

mob. 95798482  
lalalalinda@live.no

### **Kasserer:**

Eva Daabach  
Schultsgt. 5, 8657 Mosjøen

mob. 99248273  
evadaabach@gmail.com

### **Styremedlem:**

Laila Birgit Larssen  
Fløtanvn 18, 8663 Mosjøen

mob. 48051423  
albert.laila@gmail.com

Rigmor Morisbak  
Lundvn. 51, 8661 Mosjøen

mob. 47309843  
rigmor.morisbak@gmail.com

Kristin Olsrud  
Movegen 13, 8661 Mosjøen

mob. 97526850  
[kristin.olsrud@online.no](mailto:kristin.olsrud@online.no)

### **Likepersoner:**

Kristin Olsrud  
Movegen 13, 8661 Mosjøen

mob. 97526850  
[kristin.olsrud@online.no](mailto:kristin.olsrud@online.no)

Solveig Digermul  
Halsmovn. 69, 8663 Mosjøen

mob. 91360261  
solveig.digermul49@hotmail.no

### **Valgkomite**

Ingrid Nilsen  
Anny Andersen

mob. 95170692  
mob. 99255263

**Vi minner om Temakafe i Kristian Qualesgate 36** annenhver tirsdag kl 18.00 -20.00. Hyggelig, sosialt samvær og interessante temaer.  
**Trim på Fysak, Kippermoen** tirsdager kl. 13.00.



## **AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2019 - FEBRUAR 2020**



## Til deg som er brystkreftoperert

Vår forening ønsker å skape et sosialt miljø blant medlemmene med utveksling av erfaringer og støtte. Dette forsøker vi å gjøre gjennom:

- ♥ Å holde medlemsmøter der vi tar opp aktuelle tema og har sosialt samvær.
- ♥ Å ha felles utflukter, kurs og møteplasser.
- ♥ Å drive opplysende virksomhet.
- ♥ Å gi hverandre muligheten til kontakt med andre som er i samme situasjon.
- ♥ Å fremme saker overfor myndigheter, institusjoner o.a.

### Kontakt-tjenesten:

For deg som er nydiagnostisert eller nyoperert og ønsker en uformell prat. Dere som trenger en som kan hjelpe med praktiske opplysninger. Kontakttjenesten er også for deg som ønsker å prate med en som har vært gjennom det samme. Vi er kvinner i alle aldersgrupper som er operert for brystkreft, og vet at det kan være godt å snakke om det som har skjedd / skal skje. Vi kan møtes der du ønsker det, og vi har taushetsplikt. All kontakt er selvfølgelig gratis. Ta kontakt med en av oss i styret eller la en venn kontakte oss for deg. Velkommen skal du være.

Vi har fått utdannet 2 likepersoner i 2017 som du kan kontakte hvis du ønsker.

(Se siste side)

**Sentral kontakttelefon tlf. 02354.**

Dersom du har noe du ønsker at styret skal "ta tak i", et tema, en tur, et kurs eller lign. så må du ta kontakt snarest.

Vi har opprettet en **facebook – gruppe** for medlemmene våre. Er du interessert i å bli med, søk på "Brystkreftforeningen Mosjøen og omegn" og meld deg inn!

### Kompresjonsstrømper og støttebandasjer for medlemmer med lymfødem:

Rekvisisjon til kompresjonsstrømper og støttebandasjer fås av fastlegen.

Mosjøen Helsekostsenter er leverandør.

**Merk av datoene i kalenderen din, slik at du ikke går glipp av aktivitetene i 2019 / 2020!**

**Støtt opp om foreningen din, og registrer grasrotandelen på Brystkreftforeningen Mosjøen og omegn.**

## AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2019 – FEBRUAR 2020

- 12. FEBRUAR**      **Årsmøte på Fru Haugans Hotell kl. 19.00.**
- 26. MARS**      **Medlemsmøte hos Guni kl. 19.00.**  
Besøk fra Amoena. Det blir vist vårens nyheter i undertøy, badetøy og proteser. Forfriskninger. 25% rabatt på alt i butikken denne kvelden.
- 27. MARS**      **Amoena hos Guni A/S, fra kl. 10.00 – 17.00.**  
Nyheter i undertøy, badetøy og proteser.  
Timeavtale: tlf. 75171642
- 25. APRIL**      **Uformell sammenkomst på Fru Haugans Hotell kl. 19.00.**  
Likepersoner er tilstede. Servering av kaffe og rundstykker.
- 21. MAI**      **Sommeravslutning – sammen med Temakafeen kl. 18.00.**  
Sted annonseres senere.
- 5. JUNI og  
4. SEPTEMBER**      **Trimtur til Helgelandstrappa og/eller Marsøra.**  
Oppmøte på parkeringsplassen på Øya kl. 18.00.  
Loddtrekning og gevinst.
- 12. SEPTEMBER**      **Tur til Bardal, Wangbrygga kl. 16.00 -** med buss fra Gymnasplassen. Historietime med mat/kaffe. Gåtur til kirken.  
**Egenandel: 150 kr.**  
Påmelding til Rigmor Morisbak innen 1. september.  
Mobil: 47309843
- 3. 4 og 5. OKT.**      **Rosa sløyfeaksjon på Sjøsidan.**  
Salg av Rosa sløyfe gjenstander kl. 10.30 – 17.00.  
Her trenger vi din hjelp til å stå på stand!  
Påmelding til Kristin Olsrud. Mobil: 97526850 og Anna Sørhøy. Mobil: 93447507
- 7. OKTOBER**      **Uformell sammenkomst på Milano kl. 19.00.**  
Likepersoner tilstede. Servering av pizza.  
Påmelding til Eva Daabach. Mobil: 99248273.
- OKT./NOV.**      **Temadag – annonsering senere.**
- 21. NOVEMBER**      **Julebord på Milano kl. 19.00.**  
Jule-tallerkenrett, kaffe og dessert.  
**Egenandel: kr 150.**  
Påmelding til Eva Daabach innen 10. november.  
Mobil: 99248273
- 4. FEBRUAR 2020**      **Årsmøte på Fru Haugans Hotell kl. 19.00.**  
Saker til årsmøtet må være innmeldt til styret 14 dager før.