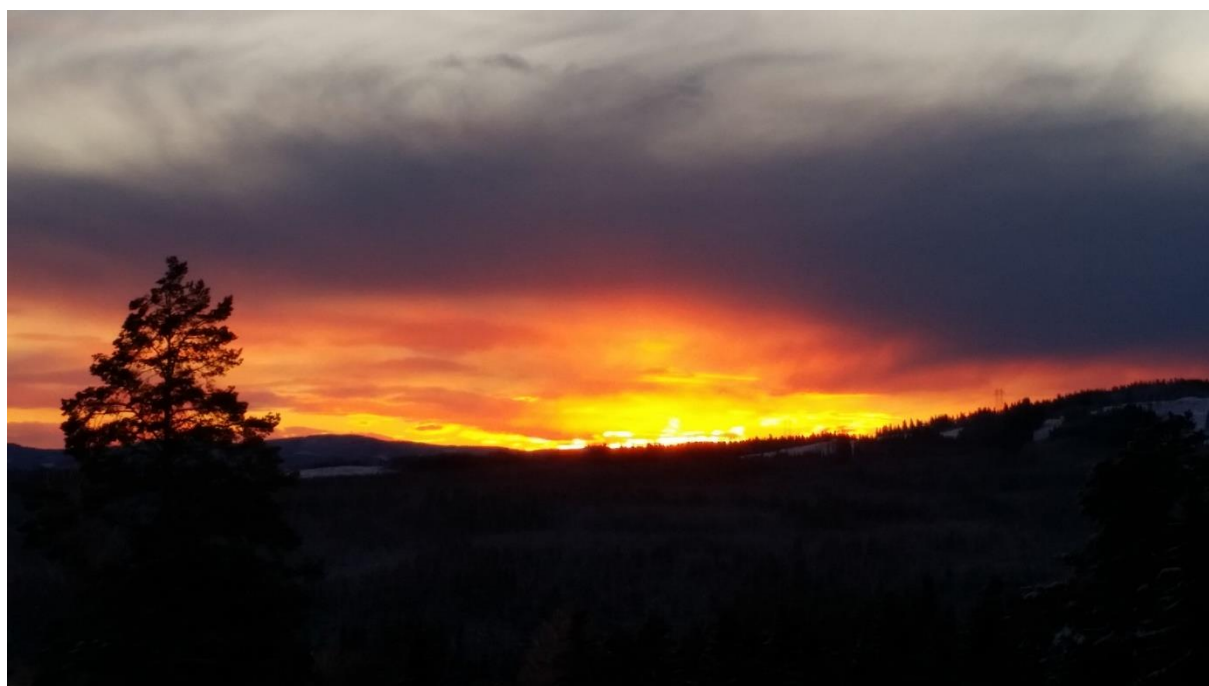


**Aktivitetskalender**  
**for**  
**Brystkreftforeningen**  
**Bodø og omegn**



**HØSTEN 2019**

### **Lett fysisk aktivitet med instruktør.**

Gratis trening for alle medlemmer i Bodø og omegn  
Brystkreftforening på Eureka kiropraktikk/Balansen i Bodø.

Klokken 10.30. Gå inn via Balansen for å få tilgang til  
garderober. Etter trening er det mulig å benytte seg  
av spa-avdelingen, dette er også gratis.

**Følgende datoer er det trening denne høsten:**

**27.august, 10. september, 24. september, 8. oktober,  
22.oktober, 5. november, 19. november,  
3. desember og 17. desember.**

- **Onsdag 18. september kl. 19.00 Medlemsmøte**  
**Sted:** Lærings- og mestringssenteret  
**Tema:** Info fra kreftkoordinator og Vardesenteret. Info om Rosa Sløyfe og Rosa Sløyfeløpet.  
Beverting og loddsalg, ta gjerne med en premie.
- **søndag 29. september kl. 14.00 Rosa sløyfe løpet**  
**Sted:** Bodø  
For mer info følg med på facebookside vår og  
[www.rosasloyfelopet.no/bodo/](http://www.rosasloyfelopet.no/bodo/)
- **Torsdag 3. oktober kl. 11.00-16.00 Rosa Sløyfeaksjon**  
**Sted:** City Nord sammen med «Hengeren» fra kreftforeningen  
Vi trenger medlemmer som kan stå på stand.
- **Lørdag 5. oktober kl. 11.00-15.00 Rosa Sløyfeaksjon**  
**Sted:** Glasshuset.  
Vi trenger medlemmer som kan stå på stand.
- **Torsdag 17. oktober kl. 19.00 Medlemsmøte**  
**Sted:** Lærings- og mestringssenteret, Nordlandssykehuset.  
**Tema:** Fatigue som senskade.  
Beverting og loddsalg, ta gjerne med en premie
- **Torsdag 23. oktober kl. 19.00 på Bjørk**  
**Medlemstreff for de under 45.**  
påmelding til Gerd-Anita på 47394183

- **Lørdag til søndag 16.-17. november Aktivitetsdag med julebord. Muligheter for overnatting.**

**Sted: Fauske hotell. Transport ordner du selv.**

Vi starter med felles lunch før det blir ulike aktiviteter å velge mellom. Dagen avsluttes med julebord. Enkeltperson med frokost for de som ønsker å overnatt. Egenandel kr 500 uavhengig om du ønsker å overnatte eller ikke.

**Påmelding innen 1. oktober**

Du melder deg på ved å betale inn egenandel til konto 4500.56.05613 Merk betalingen med *ditt navn* og «*aktivitetsdag*» I tillegg MÅ du sende melding til Anita på 47321478 der du skriver om du vil overnatte eller ikke og oppgir eventuelle allergier.

**Kafétreff på MON Ami i glasshuset kl. 12.00**

*4. september, 2. oktober, 6. november, 4. desember*

**Kafétreff på Bakeriet i Sjøgata på Fauske  
kl. 12.00 siste tirsdag i hver måned**

**E-post?** Hvis du har en e-postadresse, send den til [johannesdatter@gmail.com](mailto:johannesdatter@gmail.com) slik at vi lettere kan nå deg med informasjon om det skjer noe i foreningen.

**Spiller du Tipping og Lotto?** Vi blir veldig takknemlig hvis du ønsker å støtte oss med grasrotandelen.

Organisasjonsnr vårt er **994 564 706**

**Facebook-gruppe.** Gruppen vår heter «Brystkreftforeningen Bodø og omegn». Lurer du på noe i den forbindelsen, ta kontakt med Gerd-Anita i styret.

**Vardesenteret.** Et lavterskel-tilbud for kreftpasienter og pårørende, Åpningstider:

Mandag til og med torsdag: 10.00-15.00

onsdag kveld: 17.30-20.30

## Brystkreftforeningen Bodø og omegns styre 2019

**Leder:** Anne Lisbeth Jacobsen Misvær, tlf. 90686537  
E-post: anli-ja@online.no

**Nestleder:** Ragnhild Kristin Strand, tlf. 98807205  
E-post: ragnhildkstrand@gmail.com

**Kasserer:** Anita Borgerud, tlf. 47321478  
E-post: anitborg@online.no

**Sekretær:** Gerd-Anita Johannesdatter Berglund, tlf. 473 94 183  
E-post: johannesdatter@ymail.com

**Styremedlemmer:**  
Astri Johnsen, tlf. 99034285  
E-post: astrijohnsen@hotmail.com

Lisbeth Aasgård, tlf. 99722019  
E-post: lisbeth\_aa@hotmail.com

Elisabeth Baraa, tlf. 92830253  
E-post: elisabeth.baraa@gmail.com

---

### **Distriktskontakter:**

Gildeskål/Meløy: Karin Antonsen tlf. 950 49 751  
Misvær: Marit Johnsen tlf. 410 26 551  
Fauske: Margareth Fagerbakk tlf. 756 44 923  
Saltdal: Jane Wågan tlf. 959 48 955  
Steigen: Kristin Tverback tlf. 412 77 131

**Ansvarlig for likepersoner:** Torill Hegge Karlsen, tlf. 41221390  
E-post: torilhhk@broadpark.no

Du finner oss også på internett under:  
[www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no) (lokalforeninger)  
Kontakttelefon for Brystkreftforeningen: Ring 02354  
Åpen alle dager fra kl. 09.00-22.00

