

## Kjære medlem i Brystkreftforeningen Asker og Bærum



Året 2020 kan vi sette inn i minneboken, året som ble satt på pause.

Vi er veldig bevisst at mange av våre medlemmer ikke føler seg trygge nok til å melde seg på våre arrangementer. Dette har vi full forståelse for.

Etter styremøtet i august ble vi enige om at store arrangementer som var planlagt for høsten utgår, Asker Museum, Høstmøte, Julemiddag og Cafètreffene.

Håpet er at 2021 blir mye bedre og vi igjen kan ha møter med foredrag og andre sosiale arrangementer.

Det vi tilbyr for resten av året er våre aktiviteter/treningsgrupper, se oversikt nedenfor. Sjekk ut program og påmelding på de respektive stedene.

**Anahat Yoga i Asker.** Gå inn på deres hjemmesider for oversikt og påmelding - [www.anahat.no](http://www.anahat.no)

**Yoga på Pranahuset i Sandvika.** Oppstart 03. september. Sjekk vedlagte video fra Lille eller ta direkte kontakt med henne på **mobil 928 36 333**.

**Ditt pusterom på Haslum** har mange kurs og treningsmuligheter. Gå inn på deres hjemmesider for oversikt og påmelding: [www.dittpusterom.no](http://www.dittpusterom.no) eller **mobil 473 42 734**

**Bevegelsesglede ute, hver onsdag kl. 1800** i parken bak Sandvika videregående skole. Dette blir også stedet i vinter. Gratis parkering i P-huset etter 17:00. Lurer du på noe ta kontakt **mobil 952 66 215, Negesti**

Om dere har noen spørsmål er det bare å ta kontakt med oss. Vi er her for dere!



**NYT HØSTEN -  
HILSEN STYRET**

