

PROGRAM 2024

Brystkreftforeningen Steinkjer og Omegn

Februar:

Årsmøte 8. februar. Sanitetens lokaler, Bystranda, Steinkjer, kl. 18.00

Følgende program er vedtatt på styremøte 24.02.2024

Mars:

14. mars: Medlemsmøte i Sanitetens lokaler på Bystranda Steinkjer, kl. 18.00

Tema på møtet blir:

Om å nå sine drømmer og mål.

Vi får besøk av Britt Wenche Berg: Hun vil holde et billedkåseri om sin drøm – om å nå toppen av Kilimanjaro

Kaffe, pizza, loddsalg

April:

11. april: Medlemsmøte på Arken, Levanger sykehus, kl. 18.00

Møte med Overlege Knut Holmen. Han vil orientere oss om det siste innen behandling av brystkreft. Han vil i innlegget sitt fokusere på årsaker og forebygging av brystkreft.

Det blir servert kaffe og kaker. Vi har det tradisjonelle loddsalget.

Hjerteputedugnad våren 2024

Vi vil avholde hjerteputedugnad også denne våren:

Verdal Onsdag 3. april fra kl. 17.00

Onsdag 17. april fra kl. 11.30

Begge dager i Sanitetens lokaler, Verdal

Steinkjer Fredag 19. april fra kl. 11.00

Torsdag 25. april fra kl. 17.00

Begge dager på Aktivitetssenteret, samfunnshuset

Mai:

På grunn av mange fridager og innklemte dager har vi valgt å ikke ha medlemsmøte i mai.

Juni:

Sommertur. Hvor er ikke fastsatt enda, men sett av lørdag 15. juni, hele dagen. Invitasjon vil bli sendt ut så snart programmet er klart.

GOD SOMMER

12. september: Medlemsmøte på Steinkjer. Sanitetens lokaler på Bystranda

Søvn og søvnevansker. Gunhild Jakobsen. Hun er ansatt som rådgiver i Kreftforeningen i Trondheim. Hun har tilknytning til Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU. Utdannet innen kreft og palliasjon. Og så er hun fra Sparbu.

Orientering om Rosa Sløyfe aksjonen i Steinkjer, Verdal og Levanger. Kort orientering fra Dampsaga bad om mulig vantrim.

Kaffe, pizza og loddsalg.

Høsttur.

Denne er ikke fastsatt enda

Oktober

Det blir ikke medlemsmøte, men diverse Rosa Sløyfe arrangementer.

7. november: Medlemsmøte

Presentasjon av høstens nyheter fra kleskjeden Zavana

Litt usikkert enda om det blir Levanger eller Steinkjer

Desember:

Juleavslutning, middag og konsert.

Tid og sted kommer så snart det er klart

Vi jobber med å få til Vanngym for våre medlemmer i Steinkjer og Levanger, informasjon om dette vil komme når det er avklart.

Det er muligheter for våre medlemmer å være med i Helsesportslaget, Verdal på treningsaktiviteter. Ta kontakt med Eva Randi Walberg, epost:

eva.walberg@ntebb.no

Vi skal videreføre hjerteputedugand i Steinkjer og Verdal, tidspunkt vil bli lagt ut på Facebooksida vår.

Turgruppe i Steinkjer hver tirsdag, med start fra Biltema kl. 11.00. Ansvarlig kreftskjepleier i Steinkjer.

Vi er også invitert til å delta i hjernekreftforeningen Midt-Norge sitt Hawaiiiskjorteløp 21. mai, og Steinkjermila 2. juni.

Med hilsen styret

v/Sissel Kyrkjeeide