

Kompresjonsstrømper og støttebandasjer til behandling av lymfødem etter brystkreftbehandling

I Athene nr. 3 2010 presenterte vi et brev fra Helse- og Omsorgsdepartementet (HOD) til FFB der det ble avklart at kompresjonsstrømper og støttebandasjer til behandling av lymfødem etter brystkreftbehandling er et behandlingshjelpemiddel. Hjelpemiddelet omfattes av refusjonsordning, og det er de regionale helseforetakene som skal dekke armstrømpen.

FFB synes det er svært gledelig at dette er avklart. FFB har helt siden midten av 90-tallet jobbet for at brystkreftrammede med lymfødem skal få dekket armstrømpen.

Nå er det slik at departementet ikke har gitt noen føringer for hvordan det enkelte helseforetak skal gjennomføre dette i praksis. FFB har erfart at dette har skapt mye forvirring både blant FFBs medlemmer, og også til dels for de instanser som er involvert. Medlemmer har gitt tilbakemeldinger om instanser som ikke vet hva de skal gjøre og noen fagpersoner ble også først kjent med informasjonen fra HOD via FFBs medlemmer. Dette er beklagelig for alle parter.

For å prøve å gi dere råd om hvordan dere skal gå frem, har vi både undersøkt selv og samlet tilbakemeldingene fra dere. Vi ser at det ikke er mulig å gi en oppskrift. I Troms har Pasientombudet vært involvert i flere saker og i Hedemark har noen fysioterapeuter vært pådrivere overfor helseforetakene.

I hver helseregion er det bestemte sykehus som har ansvar for behandlingshjelpemidler. Leder for behandlingshjelpemidler på Akershus universitetssykehus, Elisabeth Fahlstrøm, forteller at hennes avdeling helt nylig har fått utarbeidet rutiner for behandling av disse sakene. Disse rutinene har FFB lagt ut på sine hjemmesider. Fahlstrøm understreker at de kun gjelder for pasientene som hører til denne behandlingshjelpemiddelenheten.

Vi formidler her noen tips om hva som kan være lurt å tenke på underveis i prosessen

Dokumentasjon.

Eksemplene vi er presentert for viser at en fysioterapeut med spesialkompetanse i komplett fysikalsk lymfødembehandling dokumenterer behovet for behandling med armstrømpe, men dette kan du spørre om. Du får henvisning til fysioterapeut av lege. Norsk Lymfødemforening har en oversikt over fysioterapeuter med denne spesialkompetansen. Oversikten finner du på www.lymfoedem.no

Søknadsprosess.

Søknadsskjemaet heter "Utlån av behandlingshjelpemiddel. Utlevering av forbruksmateriell". Dette finnes på nettsidene til www.behandlingshjelpemidler.no. Søknadsskjemaet fylles ut av fagpersonen og sendes sykehuset/avdelingen som er ansvarlig for behandlingshjelpemidler i ditt område. Denne oversikten står i søknadsskjemaet.

Våre eksempler viser at det er fysioterapeuter med spesialkompetanse i komplett fysikalsk lymfødembehandling som søker, selv om det i nasjonal veiledning for behandlingshjelpemidler vises til legespesialist.

Behandling av søknaden

Avdeling behandlingshjelpemidler behandler søknaden og fatter vedtak. Hos Akershus universitetssykehus viser rutinene at pasienten skal ta med vedtaksbrevet til fysioterapeut med spesialkompetanse, som så bestiller og utleverer armstrømpen. Fakturaen sendes avdeling behandlingshjelpemidler.

Vi anbefaler våre lesere å se hvordan behandlingshjelpemidler på Akershus universitetssykehus gjør det. Informasjonen finner du bl.a. på FFBS hjemmeside, og deres rutiner kan kanskje være et tips til de steder som ikke har fått utarbeidet rutiner enda?

Rådgiver og jurist, Marius Storvik hos Pasientombudet i Troms minner om at det er mulig å henvende seg til det lokale pasientombud for bistand og råd hvis behov.