

Resultater: Psykososiale tiltak i rehabilitering av brystkreftpasienter

Psykososiale tiltak i rehabilitering av brystkreftpasienter

- 18 studier
- Totalt 1514 brystkreftpasienter
- Forskjellige psykososiale tiltak
 - informasjon/opplæring/pedagogiske tiltak
 - kognitiv atferdsterapi
 - sosial eller emosjonell støtte
- Studiene ble delt inn etter om tiltaket ble gitt *under* eller *etter* primærbehandlingen
- Mange forskjellig spørreskjemaer
- Utfall som ble målt

QoL
Fatigue
Depresjon
Angst
Kreftrelatert stress
Mestring (coping)

Informasjon/opplæring/pedagogiske tiltak etter primær kreftbehandling

Studie	N					
Meneses 2007	261	QoL ↑				
Owen 2005	62	QoL ↔	Distress ↔	Wellbeing ↔		
Stanton 2005	558		Distress ↔		Fatigue ↓	Depression ↔

- Ser ikke ut som tiltakene har noe effekt, men litt få studier å konkludere fra

- ↔ Ingen forskjell mellom gruppene etter tiltaket
- ↓ Lavere nivå i gruppen som får tiltaket (Dvs. bedring for f eks. depresjon)
- ↑ Høyere nivå i gruppen som får tiltaket (Dvs. bedring for f eks. livskvalitet)

Kognitiv terapi (CBT) under primær kreftbehandling

Studie	N				
Kissane 2003	303		Depression ↓ Anxiety ↔		
Cohen 2007	114			Stress ↓	Fatigue ↓
Antoni 2006	199	QoL ↔	Mood ↓ Anxiety ↔	Stress ↓	

- Få av utfallene er målt i flere studier, vanskelig å konkludere noe på effekt av tiltaket.

- ↔ Ingen forskjell mellom gruppene etter tiltaket
- ↓ Lavere nivå i gruppen som får tiltaket (Dvs. bedring for f eks. depresjon)
- ↑ Høyere nivå i gruppen som får tiltaket (Dvs. bedring for f eks. livskvalitet)

Kognitiv terapi (CBT) etter primær kreftbehandling

Studie	N				
Dirksen 2008	81	QoL ↑	Depression ↔ Anxiety ↔	Fatigue ↓	
Savard 2005	57	QoL ↑	Depression ↓ Anxiety ↓	Fatigue ↔	
Simpsons 2001, 2002	89	QoL ↑	Mood ↓ Depression ↓		Coping ↔
Edelman 1999	60	QoL ↑	Depression ↔ Anxiety ↔		

- Kognitiv terapi (CBT) øker livskvaliteten.

Emosjonell/sosial støtte under primær kreftbehandling

Studie	N				
Classen 2008	357		Depression ↔ Anxiety ↔	Distress ↔	
Arving 2007	179	QoL ↑	Depression ↔ Anxiety ↔	Distress ↓	
Andersen 2004,2007	227		Mood ↓ Depression ↔ Anxiety ↓	Distress ↔	Fatigue ↔
Manne 2005	238		Depression ↓ Anxiety ↔	Distress ↔	

- Inkonsistens mellom studiene, vanskelig å konkludere noe på effekt av tiltaket.

Psykososiale tiltak i rehabilitering av brystkreftpasienter – konklusjon

- Det er fortsatt for lite forskning som kan dokumentere om ”informasjon/opplæring/pedagogiske tiltak” & ”sosial /emosjonell støtte” som tiltak har effekt på livskvalitet, fatigue, kreftrelatert stress, mestring, depresjon og angst.
- Livskvaliteten økte hos pasienter som fikk kognitiv terapi (CBT) *etter* primærbehandling.
- Det var for få studier med sprikende resultater når CBT ble gitt under den primære behandlingen til å kunne konkludere.