

## Sexologisk rådgiving og samlivssamtaler ved kreftsykdom.

Kreftsykdom påvirker livet på mange ulike måter.

Vi vet at under og etter kreftbehandling kan kreftrammede møte utfordringer i parforhold, seksualfunksjon, selvbildet og forhold til egen kropp.

Mange pasienter har hatt god nytte av å få rådgiving og hjelp i forbindelse med blant annet nedsatt sexlyst, ereksjonsproblemer, smerter ved samleie, fatigue, endret selvbilde og kommunikasjonsteknikker i parforhold.

Under og etter kreftsykdom kan det være nyttig å få økt kunnskap om fysiske og mentale endringer som påvirker seksualfunksjonen.

Ved Oslo universitetssykehus, Radiumhospitalet, har vi en nyopprettet Sexologisk poliklinikk som tar i mot pasienter som ønsker å snakke om, og få hjelp til disse utfordringene.

Vi tar i mot pasienter i alle aldre både før, under og etter kreftbehandling.

Man kan komme alene eller ha med en eventuell partner, og få en eller flere timer.

Poliklinikken er en del av Seksjon for psykososial onkologi og du/dere vil møte Randi Gjessing som er en av landets ledende fagpersoner innen fagområdet kreft og seksualitet.

Randi har arbeidet ved Radiumhospitalet siden 1990 og er kreftsykepleier og spesialist i sexologisk rådgiving NACS.

Ønsker du å vite mer om dette tilbudet, kan du ringe Randi Gjessing direkte på telefon 971 87 406. Du kan også ta kontakt med ekspedisjonen ved psykososial onkologi på hverdager mellom 08.00 og 15.00 på telefon 22 93 59 22.

Ønsker du/dere en time, trenger vi en henvisning fra fastlege eller annen behandlende lege. Betalt beløp for timen legges inn på egenandelskortet ditt, og har du frikort er tilbudet gratis. Reiseutgifter dekkes etter gjeldene regler for Spesialisthelsetjenesten.

Henvisninger kan sendes til:

Sexologisk poliklinikk, Seksjon for psykososial onkologi, OUS, Radiumhospitalet, Postboks 4953 Nydalen. 0424 Oslo.

Hjertelig velkommen til oss.

Seksjon for psykososial onkologi,  
Avdeling for klinisk service,  
Kreft-, kirurgi og transplantasjonsklinikken, OUS HF.