




Brystkreftforeningen

# UNG OG BRYSTKREFTBERØRT?

BRYSTKREFTFORENINGENS GRUPPE FOR DE UNDER 40



*"Ingen andre unge får brystkreft, tenkte jeg. Derfor gjorde det godt å møte noen i samme situasjon, noen som forsto hva jeg snakket om. I Brystkreftforeningen under 40 fant jeg jevnaldrende å identifisere meg med. Det har vært med på å gi meg selvtillit og livsmot tilbake!"*

*- Anne Kari, 38*

# BRYSTKREFTFORENINGEN UNDER 40

---

## Brystkreft rammer også unge kvinner

Diagnosen kreft er skremmende og tar tid å bearbeide, men du er ikke alene. Om lag fem prosent av de som rammes av brystkreft hvert år, er under 40 år.

For de yngre medlemmene i Brystkreftforeningen ble det i 1994 etablert en undergruppe kalt Brystkreftforeningen under 40. I denne gruppen finnes unge kvinner med brystkreft eller mutasjon i brystkreftgen. Noen har fjernet et eller begge bryst, noen har rekonstruert, andre er kanskje midt i behandlingen og enkelte lever med metastatisk brystkreft.

Selv om vi er forskjellige og fra ulike deler av landet, er det også mange fellesnevner. Vi er opptatt av mange av de samme temaene, som for eksempel:

- Rehabilitering
- Rekonstruksjon
- Seksualitet og samliv
- Hvordan forholde seg til partner
- Barn
- Amming etter en brystkreftoperasjon
- Familie, venner og kollegaer
- Arbeidsliv og jobbkarriere

## Landssamling

Brystkreftforeningen under 40 har en årlig landssamling hvor medlemmene kan møtes. Her får vi faglig påfyll og

oppdatert kunnskap om brystkreft. Like viktig er det sosiale fellesskapet. Her kan du dele erfaringer og møte andre i samme situasjon, uten at alt må forklares.

## Kontakt

For å komme i kontakt med oss må du melde deg inn i Brystkreftforeningen. Ved innmelding blir du automatisk en del av Brystkreftforeningen under 40 hvis du er i denne aldersgruppen.

For mer informasjon: [www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no)

## Ønsker du å snakke med en av oss?

Kontakt vårt sekretariat i Oslo på telefon 02066 eller send e-post til [post@brystkreftforeningen.no](mailto:post@brystkreftforeningen.no)

Du kan også kontakte oss via Facebook-gruppen: «Brystkreftforeningen under 40».

*"Et bryst er for en kvinne ikke bare et symbol på kvinnelighet" ei heller bare et morsorgan. Et bryst er også en meget viktig del av følelseslivet. Skjæres det i det, skjæres det direkte inn i dette følelsesliv, i det mest elementære psykiske og erotiske"*

*-Gidske Anderson, "Det hendte meg"*

# BRYSTKREFTFORENINGEN

## INTERESSE- OG LIKEPERSONSORGANISASJON

---

---

Hver dag får 8 personer diagnosen brystkreft i Norge. Brystkreftforeningen er en interesse- og likepersonsortrganisasjon for alle som er berørt av brystkreft.

Brystkreftforeningen jobber med å sikre at alle brystkreftberørte i Norge skal få en presis og rask diagnose, en individuelt tilpasset brystkreftbehandling og en god rehabiliteringsfase. Foreningen driver blant annet landsomfattende likepersonsarbeid, lokalforeninger og arrangerer nyttige kurs og samlinger. Brystkreftforeningen er assosiert medlem av Kreftforeningen og står sammen om Rosa sløyfe-aksjonen hver oktober.

Ønsker du å melde deg inn i Brystkreftforeningen eller har spørsmål om likepersonstjenesten, se [www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no). Våre likepersoner og tillitsvalgte i lokalforeningene tar også i mot nyinnmeldinger.

---

**BRYSTKREFTFORENINGEN** *Norwegian Breast Cancer Society*

Telefon: **+47 02066**

Besøksadresse: Øvre Vollgt. 11 | 0158 Oslo

Kontakttelefon: **+47 02354**

Postadresse: P.b. 4 Sentrum | 0101 Oslo

E-post: **post@brystkreftforeningen.no**

Internett: **www.brystkreftforeningen.no**

---

