

Innspill på lokale tiltak og strategier for å styrke det frivillige arbeidet på helse- og omsorgsfeltet

Brystkreftforeningen er en interesse- og likepersonsorganisasjon med over 15 000 medlemmer. Organisasjonens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser. Hvert år får 3000 personer diagnosen brystkreft.

Vi viser til brev av 25.3.2015, 13/5330-AKA og vil med dette gi Brystkreftforeningens innspill og gode eksempler på vårt frivillige arbeid lokalt. Vi vil også gi vår støtte til «Plattform for samspill og samarbeid mellom frivillig og kommunal sektor» og imøteser at den kommende frivillighetsstrategien viderefører og implementerer forslagene som er lagt til grunn her.

Rekruttering og oppfølging av frivillige og nye frivillighetsformer

Brystkreftforeningen har 59 lokalforeninger over hele landet som gjennom hele året har aktiviteter og tilbud til brystkreftberørte, samt samarbeidsprosjekt med andre pasientorganisasjoner i området. Vi har over 500 frivillige som til en hver tid bidrar til frivillig innsats innen helse- og omsorgsfeltet i alle landets kommuner.

Den medisinske utviklingen de siste tiårene og økt sentralisering har ført til at det meste av behandlingstilbudet forgår som dagkirurgi og poliklinisk behandling, og mesteparten av tiden i et behandlingsforløp foregår i egen hjemkommune.

Brystkreftforeningen har derfor erfart et behov for informasjon og møter med andre som er i samme situasjon som en selv.

Brystkreftforeningens tiltak ivaretar viktige forebygging-, rehabilitering- og folkehelseiltak blant befolkningen. Våre lokalforeningers program består blant annet av trim- og aktivitetsgrupper, samtalekafeer og grupper, faglige foredrag, kulturelle arrangementer med mer. Flere av våre lokalforeninger har for eksempel kurs i yoga og mindfulness, regelmessige stavgangturer, svømmetrening og støtte til opptrening

på treningsentre. I tillegg er det etablert samtalekafeer eller grupper hvor brystkrefttrammede og pårørende møtes for å dele erfaringer. Flere har også samarbeid med flere pasientorganisasjoner og tilbyr faglige foredrag og samtalekafeer i samarbeid.

I tillegg til tradisjonell foreningsaktivitet tilbyr også Brystkreftforeningen organisert likepersonstjeneste gjennom besøkstjeneste, selvhjelpsgrupper og brystkrefttelefon. Besøkstjenesten består av cirka 130 besøkere som tilbyr samtale enten på sykehus, pasienthotell, brukerkontor, Vardesentre, på hjemstedet og andre aktuelle arenaer, i gjennomsnitt besøker Brystkreftforeningen 1000 pasienter hvert år.

Selvhjelpsgruppene organiseres lokalt, og består av 5-8 deltagere med en igangsetter som er opplært av foreningen.

Rekruttering til tillitsverv i lokalforeningene og likepersonstjenesten foregår i all hovedsak lokalt, gjennom synlighet og ivaretagelse av medlemmer og brystkreftberørte. Opplæringen har tradisjonelt foregått nasjonalt, men vi ser et stadig økende behov for å tilpasse dette lokalt på grunn av økt aktivitet og rekruttering.

Samspill og samarbeid mellom frivillig sektor og kommunen

Kreftkoordinatorer som ble etablert kommunalt eller interkommunalt fra 2012 har blitt en viktig samarbeidspartner og veiviser for vårt frivillige arbeid. Samspeillet understreker gevinsten av samarbeid mellom frivillig sektor og kommune, og har bidratt til at Brystkreftforeningen når ut med sitt tilbud i større grad enn tidligere og kreftkoordinatorer henviser til lokale pasientforeningers tilbud for personer som har behov.

For å nå ut til pasienter som ønsker å snakke med en likeperson eller delta i aktivitetsgrupper med andre brystkreftberørte er det svært viktig å ha et godt samarbeid med fastlege, servicekontor og helse- og omsorgstjenesten i kommunen. Her mener Brystkreftforeningen det er en vei å gå og vi erfarer at tilbudet til de frivillige organisasjonene er lite kjent blant kommunalt ansatte.

Organisering og koordinering av frivillig innsats

Aktivitetene i Brystkreftforeningen er lavterskeltilbud for alle som er brystkreftberørte,

og utfyller og ivaretar et viktig supplement til helsetjenestetilbud lokalt. Derfor mener vi at kommunen bør ta et større ansvar for å koordinere og opplyse om gode lokale tilbud organisert av frivillige organisasjoner. En bevisst holdning og kunnskap om de helse- og omsorgsfremmende aktivitetene til de frivillige organisasjonene vil være med på å skape et helhetlig tjenestetilbud for befolkningen.

For å stimulere til økt aktivitet og samarbeid bør kommunen iverksette gode virkemidler. Et viktig ledd her er å tilrettelegge for lokaler, infrastruktur og kompensasjon for leie, som for eksempel møtelokaler, svømmehaller, idrettshaller etc. Som et eksempel ønsker vi å vise til mange av våre lokalforeninger som tilbyr sine medlemmer regelmessig svømmetrening, hvor en betaler både leie av svømmehall og instruktører. Brystkreftforeningen mener også at det bør stimuleres til samarbeid på tvers av frivilligheten, som for eksempel samarbeid mellom idrettslag og pasient- organisasjoner om rehabilitering- og treningstilbud.


Det bør etableres jevnlig arenaer for dialog og partnerskap for å sikre kontinuerlig samarbeid og erfaringsutveksling.

Rammebetingelser som stimulerer til utvikling og innovasjon

Brystkreftforeningen støtter plattformen for samspill og samarbeid mellom frivillig og kommunal sektor, som understreker viktigheten av forutsigbarhet og størst mulig grad av frie midler i rammevilkårene til frivillig sektor. Andre økonomiske verktøy i kommunene kan være utlysning av prosjektmidler og kommunale tilskuddsordninger for å stimulere til helsefremmende tiltak, men også bidra til økt rekruttering og opplæring av frivillige for å kunne ha viktige aktiviteter i lokalsamfunnet.

Med vennlig hilsen

Brystkreftforeningen



Olaug Høie Mortensen
Styreleder



Marit Røyneberg
Daglig leder