

Handlingsplan for Brystkreftforeningen 2016-2018

Brystkreftforeningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser gjennom likepersonsarbeid, brukermedvirkning og interessepolitisk arbeid.

Brystkreftforeningens grunntanke er at kvinner og menn som har tilpasset seg en hverdag etter behandling, har gjort seg unike erfaringer og tilegnet seg verdifull erfaringskompetanse. Denne kompetansen vil være til nytte for alle brystkreftberørte.

I landsmøteperioden 2016-2018 ønsker foreningen å videreutvikle gode aktiviteter og tilbud for personer som er berørt av brystkreft i Norge. For denne perioden har foreningen satt seg fire hovedmål. For hvert av disse er det tilknyttet konkrete tiltak som kan bidra til oppnåelse av hovedmålene.

Handlingsplanen er retningsgivende for planlegging og prioriteringer av arbeidsområder i Brystkreftforeningen, nasjonalt så vel som lokalt. Handlingsplanen er et styringsverktøy i landsmøteperioden for alle tillitsvalgte.

Hovedmål:

- 1. Samle alle brystkreftberørte som medlemmer i vår forening. For landsmøteperioden 2016-2018 øke medlemstallet med 20 prosent. Brystkreftforeningen skal være en sterk stemme for de som er brystkreftberørt i Norge**
- 2. Være pådriver for at brystkreftbehandlingen og oppfølgingen i Norge er på et nasjonalt og internasjonalt toppnivå**
- 3. Iverksette tiltak som bidrar til å benytte, utvikle og styrke foreningens unike erfaringer og kompetanse**
- 4. Samarbeide med nordiske og internasjonale brystkreftorganisasjoner**
- 5. Strategi om fertilitetsfremmende- og fertilitetsbevarende tiltak**
- 6. Strategi om oppfølging av seneffekter**

Tiltak hovedmål 1: Medlemsrekruttering, aktivitet og synlighet

- a. Ha et aktivt og landsdekkende likepersonstilbud gjennom lokalforeningene, besøkstjeneste, brystkrefttelefon og selvhjelpsgrupper
- b. Styrke lokalforeningene gjennom regionalt samarbeid og aktiviteter
- c. Ha oppdatert medlemsinformasjon i egne kanaler. Styrke satsningen på digitale plattformer
- d. Utgi medlemsbladet Athene

- e. Arrangere pasient- og interessepolitiske aktiviteter som ivaretar medlemmenes behov
- f. Arrangere Rosa sløyfe-aksjonen hver oktober
- g. Være synlig gjennom ulike medier, arrangementer og bruk av andre virkemidler for å styrke den utadrettede kommunikasjonen

Tiltak hovedmål 2: Interessepolitisk- og samfunnsrettetaktivitet. Brystkreftforeningen arbeider for at norsk brystkreftbehandling skal ligge i verdenstoppen, og skal være pådriver for:

- a. At kvinner deltar i mammografiprogrammet, og jobbe for en utvidelse av dagens tilbud om brystkreftscreening til også å inkludere kvinner mellom 45-50 og 70-74 år, samt å individualisere mammografiundersøkelsene
- b. Å støtte forskning og brystkreftprosjekter gjennom blant annet Rosa sløyfe-aksjonen
- c. Rask og presis diagnose gjennom et forpliktende pakkeforløp for brystkreft, som inkluderer rehabilitering i sin helhet og en individualisert plan.
- d. Mer kunnskap og informasjon om livet etter behandling og mulige seneffekter
- e. Økt synlighet og åpenhet om metastatisk brystkreft
- f. Gode støtte- og avlastningsordninger for pasienter og pårørende i en palliativ fase
- g. En mer effektiv prosess for godkjenning og finansiering av nye metoder og medisiner
- h. Fortsatt anerkjennelse av rekonstruksjon som en del av behandlingsforløpet
- i. Styrke støtteordninger for gjennomføring av rehabilitering som en del av den individualiserte planen.
- j. Øke antall kliniske studier og utprøvende behandlinger
- k. Spesialiserte brystkreftsenter med høy kompetanse og tverrfaglig samarbeid
- l. Økt synlighet og åpenhet om mutasjon i brystkreftgener.
- m. Arbeide for økt tilgjengelighet og informasjon om deltakelse i kliniske studier.

Tiltak hovedmål 3: Kompetanse

Brystkreftforeningen vil arbeide for å øke kompetanse til sine likepersoner, tillitsvalgte og brukerrepresentanter gjennom:

- a. Opplæringsprogram for Hovedstyret, likepersoner og tillitsvalgte
- b. Opplæringsprogram for brukarmedvirkning i forskningsstudier og andre brystkreftprosjekter
- c. Delta i Kreftforeningens opplæring av brukerrepresentanter og aktiv deltagelse i brukerutvalg i helseforetak og NAV

Informasjonstiltak og samarbeid med:

- d. Kommune/kreftkoordinatorer
- e. Primær- og spesialisthelsetjenesten
- f. Rehabiliteringssentre
- g. Utdanningsinstitusjoner
- h. Politikere
- i. Organisasjoner
- j. Andre aktører

Tiltak hovedmål 4: Nordisk og internasjonalt samarbeid

Brystkreft er en global utfordring. Gjennom internasjonalt samarbeid sikrer Brystkreftforeningen at erfaringer og opparbeidet kunnskap utveksles og på den måten få nytte av hverandres metoder og resultater. Brystkreftforeningen ønsker å:

- a. Arbeide for to felles interessepolitiske målsettinger gjennom et samarbeid med nordiske brystkreftorganisasjoner
- b. Delta og presentere Brystkreftforeningens likepersonsarbeid i Reach to Recovery
- c. Delta i Europa Donna for å fremme likt behandlingstilbud for alle i Europa, samt arbeide for å få en representant i styret i Europa Donna
- d. Deltagelse på internasjonale konferanser